	MACROPROCESO	ATENCION AMBULATORIA	CODIGO AA-I-01 VERSION 01FECHA DE APROBACION: 19 DE NOVIEMBRE DEL 2019
	PROCESO	ENDOSCOPIA DIGESTIVA	
	INSTRUCTIVO	PREPARACION COLONOSCOPIA PACIENTES MENORES DE 65 AÑOS	

Información general para realización de Colonoscopia


1. Acudir el día de su Colonoscopia con ayuno de por lo menos ocho (8) horas, con acompañante, después del examen no podrá conducir automóvil.
2. Diligenciar el consentimiento informado, que es un documento donde le explican en qué consiste la prueba y sus posibles riesgos. Debe leerlo atentamente y firmarlo.
3. Deberá manifestar a su médico si es alérgico a medicamentos u otros componentes, si padece enfermedades crónicas como Diabetes Mellitus, hipertensión arterial, insuficiencia renal crónica, reemplazo valvular u otro padecimiento importante.

Día previo a la Colonoscopia:

1. Dieta líquida sin residuo (puede consumir a tolerancia: Te, aromáticas, jugos no hechos en casa, agua de panela si no es diabético, almorzar con consomé, cenar con consomé); sin lácteos, colorantes ni semillas (evitar pitaya, maracuyá, granadilla).
2. Tomar dos (2) tabletas de Bisacodilo 5mg (Dulcolax) a las 10:00AM y dos (2) tabletas a las 2:00 PM.
3. Ocho (8) horas antes de la cita programada para el procedimiento de colonoscopia, diluir una bolsa de MANITOL de 500ml en medio litro de jugo bien colado (no debe tener nada de fibra), para un total de un litro (1000ml), tomar un vaso de (250ml) cada 15 minutos durante una hora, hasta terminar la preparación, después tomar cuatro(4) vasos de agua con diferencia de diez minutos cada uno.

Recuerde que para el día de su Colonoscopia:

- Debe presentarse acompañado de un adulto, 10 minutos antes del procedimiento.
- Traer las uñas sin esmalte, dejar objetos de valor (joyas, manillas, reloj, celular, billetera etc.) con el acompañante o en el locker dispuesto para este uso.
- Tomar el medicamento de la tensión arterial con mínima cantidad de agua, a las 04:00am.
- Traer resultados de los exámenes anteriores si los tiene.

	MACROPROCESO	ATENCION AMBULATORIA	CODIGO AA-I-01 VERSION 01FECHA DE APROBACION: 19 DE NOVIEMBRE DEL 2019
	PROCESO	ENDOSCOPIA DIGESTIVA	
	INSTRUCTIVO	PREPARACION COLONOSCOPIA PACIENTES MENORES DE 65 AÑOS	

Tenga Presente para el día de su Colonoscopia:

- Durante el día de la preparación: aumente la ingesta de líquidos, especialmente agua tres días antes del procedimiento de Colonoscopia, evite tomar lácteos y sus derivados (queso, mantequilla).
- La preparación puede a veces producir un poco de náuseas o dolor abdominal, esto es normal y transitorio. A pesar de lo anterior, tome la totalidad de la preparación.
- La preparación produce diarrea transitoria, que limpia el colon, cuando se expulsa materia fecal sólida, avísele al médico antes del examen. Si usted sufre de estreñimiento severo posiblemente requiera más días de preparación, por favor informar.

Cualquier inquietud por favor comunicarse al 6956787 – celular 3184887955 o al whatsapp

Dirección: Calle 83 No. 16A-44 Consultorio 605 – Edificio CIMA. Bogotá